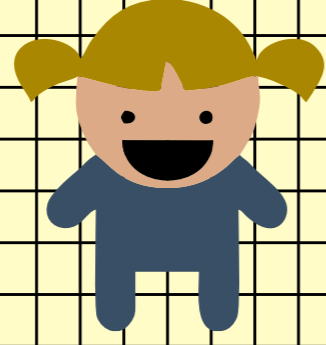
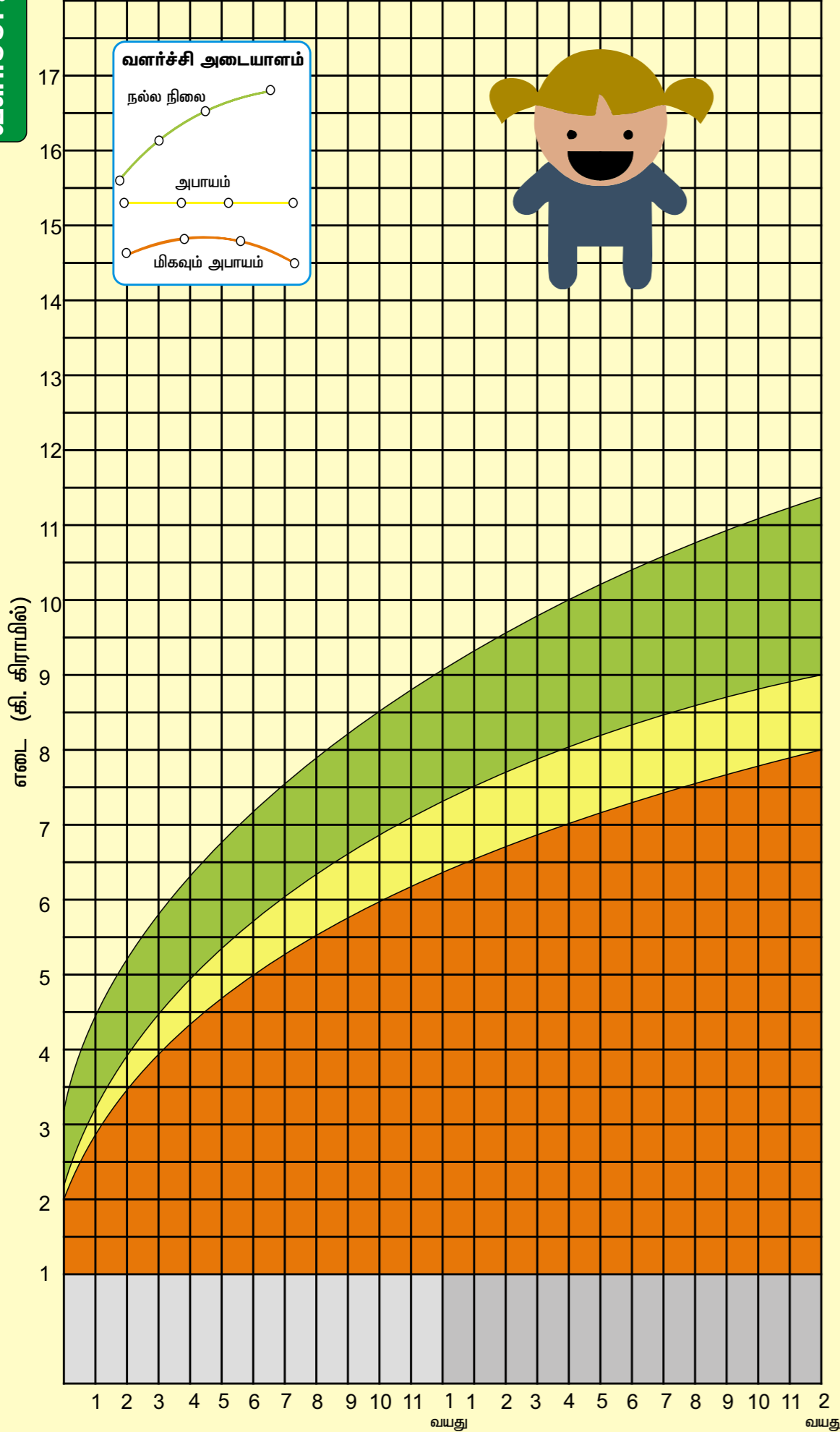


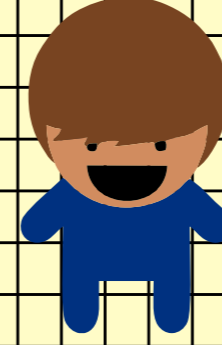
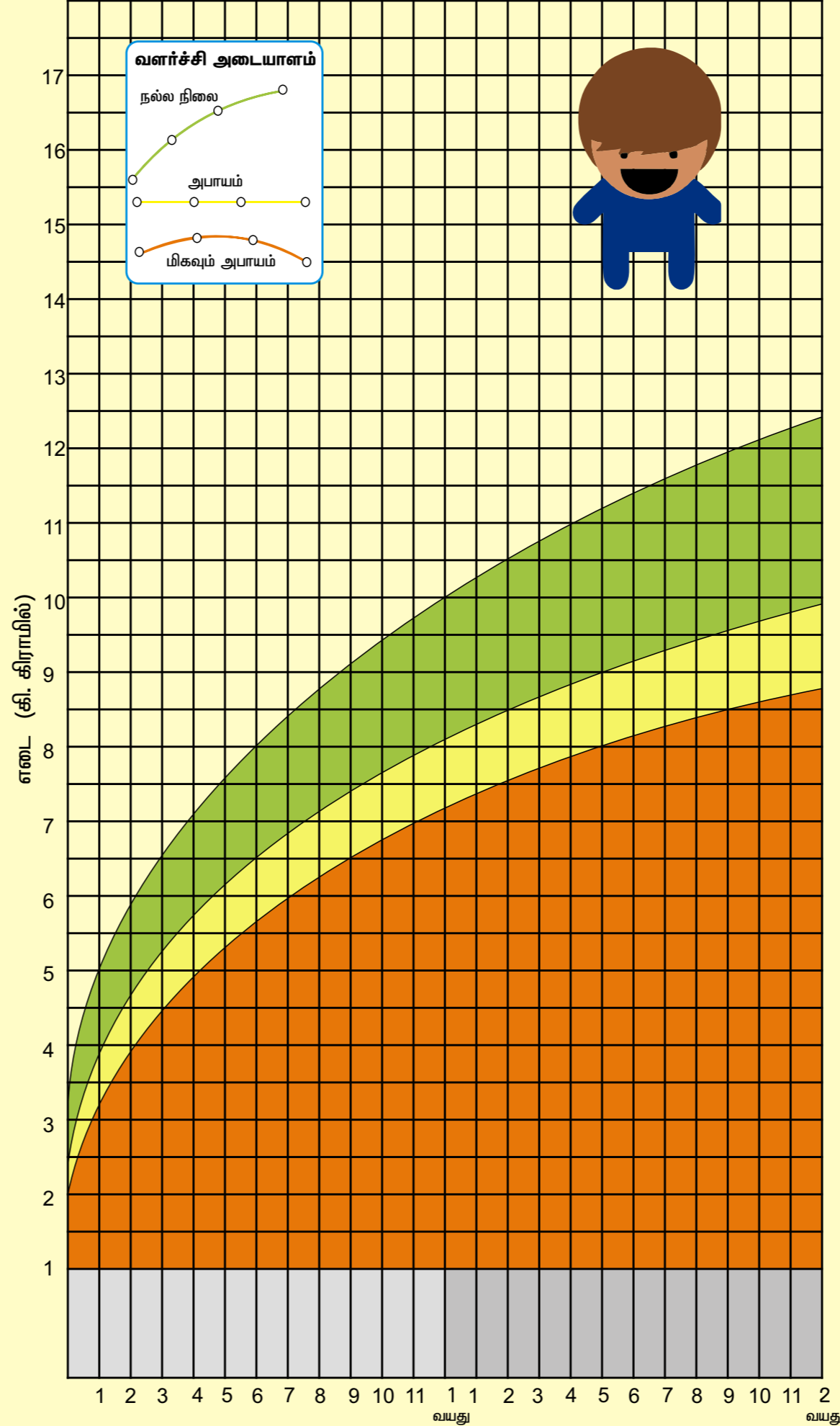
# முன் பருவ குழந்தை பேணுதல் திட்டம் Parenting for Early Brain Development Project குழந்தை பேணுதல் தொடர்பான தேசிய தடுப்பூசி அட்டவணை

தடுப்பு மருந்தின் பெயர்		கொடுக்கப்பட வேண்டிய வயது	தவணை	மருந்தின் அளவு	கொடுக்கும் முறை	கொடுக்க வேண்டிய இடம்
Inj TT - 1	இரணஜன்னி	தாய் கருவுற்றுள்ளார் என்று தெரிந்தவுடன்		0.5ml	Intramuscular	மேல்கை
Inj TT - 2	இரணஜன்னி	முதல் தவணை போட்டு 4 வாரங்கள் கழித்து	இரண்டு	0.5ml	Intermuscular	மேல்கை
Inj - TT B	இரணஜன்னி (ஊக்குவிப்பு)	முந்தைய கர்ப்பகாலத்தில் இருந்து 3 வருடங்களுக்குள் இருந்தால் ஒரு முறை மட்டும்	ஊக்குவிப்பு	0.5ml	intramuscular	மேல்கை
BCG	காசநோய்	குழந்தை பிறந்தவுடன்	ஒன்று	0.1ml	Intra Dermal	இடதுமேல்கை
OPY- O	'O' தவணை போலியோ	குழந்தை பிறந்தவுடன்	ஒன்று	2 சொட்டுகள்	ORAL	வாய்வழியாக
Hep - B	மஞ்சள் காமாலை 'B' பிறந்தவுடன்	குழந்தை பிறந்தவுடன் (24 மணி நேரத்திற்குள்)	ஒன்று	0.5ml	Intramuscular	முன் தொடையின் வெளிப்புறப் பகுதி
pentavalent 1,2 & 3	பென்டாவேலண்ட் 1,2 & 3	8வது வாரம் - 45 நாட்கள்	முதல்	0.5ml	Intramuscular	முன் தொடையின் வெளிப்புறப் பகுதி
		10வது வாரம் - 75 நாட்கள்	இரண்டு	0.5ml	Intramuscular	முன் தொடையின் வெளிப்புறப் பகுதி
		14வது வாரம் - 105 நாட்கள்	மூன்று	0.5ml	Intramuscular	முன் தொடையின் வெளிப்புறப் பகுதி
OPV 1,2 & 3	போலியோ 1,2 & 3	5வது வாரம் - 45 நாட்கள்	முதல்	2 சொட்டுகள்	ORAL	வாய்வழியாக
		10வது வாரம் - 75 நாட்கள்	இரண்டு	2 சொட்டுகள்	ORAL	வாய்வழியாக
		14வது வாரம் - 105 நாட்கள்	மூன்று	2 சொட்டுகள்	ORAL	வாய்வழியாக
Measles - 1	தட்டம்மை	9 மாதம் முடிந்த பிறகு - 270 நாட்கள்	முதல்	0.5ml	Subcutaneous	வலது மேல்கை
J.E - 1	மூளைக்காய்ச்சல்	9 மாதம் முடிந்த பிறகு - 270 நாட்கள்	முதல்	0.5ml	Subcutaneous	இடது மேல்கை
VitA Solution	வைட்டமின் A திரவம்	9 மாதம் முடிந்த பிறகு - 270 நாட்கள்	முதல்	1.0ml	ORAL	வாய் வழியாக
Measles - II	தட்டம்மை	18 முதல் 24 மாதங்களுக்குள் - 1½ ஆண்டுகள்	இரண்டு	0.5ml	Subcutaneous	வலது மேல்கை
J.E - II	மூளைக்காய்ச்சல்	18 முதல் 24 மாதங்களுக்குள் - 1½ ஆண்டுகள்	இரண்டு	0.5ml	Subcutaneous	இடது மேல்கை
DPT	முத்தடுப்பு ஊசி	18 முதல் 24 மாதங்களுக்குள் - 1½ ஆண்டுகள்	ஊக்குவிப்பு	0.5ml	Intramuscular	முன் தொடையின் வெளிப்புறப் பகுதி
OPV - B	போலியோ	3 ½ ஆண்டுகள்	ஊக்குவிப்பு	2 சொட்டுகள்	ORAL	வாய்வழியாக
DPT	முத்தடுப்பு ஊசி	3 ½ ஆண்டுகள்	ஊக்குவிப்பு	0.5ml	Intramuscular	முன் தொடையின் வெளிப்புறப் பகுதி
Inj TT	இரணஜன்னி	6 ஆண்டுகள்	முதல்	0.5ml	Intramuscular	மேல்கை
Inj TT	இரணஜன்னி	10 ஆண்டுகள்	முதல்	0.5ml	Intramuscular	மேல்கை

சிறுமிகள் வயதிற்கு தகுந்த எடை பிறப்பிலிருந்து 2 வயது வரை (உலக சுகாதார நிறுவனத்தின் குழந்தை வளர்ச்சி தரப்பட்டியலின்படி)



சிறுவர்கள் வயதிற்கு தகுந்த எடை பிறப்பிலிருந்து 2 வயது வரை (உலக சுகாதார நிறுவனத்தின் குழந்தை வளர்ச்சி தரப்பட்டியலின்படி)



எடை - உயரம்

வயது	ஆண்		பெண்	
	எடை (கிலோ)	உயரம் (செ.மீ)	எடை (கிலோ)	உயரம் (செ.மீ)
பிறந்தவுடன்	3.3	50.5	3.2	49.9
3 மாதங்கள்	6.0	61.1	5.4	60.2
6 "	7.8	67.8	7.2	66.6
9 "	9.2	72.3	8.6	71.1
1 வருடம்	10.2	76.1	9.5	75.0
2 வருடங்கள்	12.3	85.6	11.8	84.5
3 "	14.6	94.9	14.1	93.9
4 "	16.7	102.9	16.0	101.6
5 "	18.7	109.9	17.7	108.4
6 "	20.7	116.1	19.5	114.6
7 "	22.9	121.7	21.8	120.6
8 "	25.3	127.0	24.8	126.4
9 "	28.1	132.2	28.5	132.2
10 "	31.4	137.5	32.5	138.3
11 "	32.2	140.0	33.7	142.0
12 "	37.0	147.0	38.7	148.0

மேலே கொடுக்கப்பட்டுள்ள வளர்ச்சியின் அளவுகள் ஒவ்வொருவரின் எடை மற்றும் உயரத்துக்கும் ஒரளவு குறைவாகவோ அதிகமாகவோ இருக்கலாம். பொதுவாக பெண் குழந்தைகளின் வளர்ச்சியின் விகிதம் சிறுவயதில் அதிகமாக இருக்கும். ஆண் குழந்தைகளின் வளர்ச்சி யானது பெண் பிள்ளைகளோடு ஒப்பிடும்போது சிறுவயதில் குறைவாகவும், ஒரு குறிப்பிட்ட வயதுக்கு மேல் அதிகரிக்கவும் ஆரம்பிக்கும்.